



Mellannorrlands Hospice
Utbildning AB



Landstinget Västernorrland

Välkommen till en 2-dagars kurs i Palliativ Medicin för ST-läkare i Västernorrland för uppfyllande av mål b5 20 – 21 november 2018

| | |
|-------------|--|
| Kursdatum: | Tisdag och onsdag 20 – 21 november 2018 |
| Plats: | Mellannorrlands Hospice, Växthusstigen 7, 852 40 Sundsvall, www.hospice.se |
| Kursledare: | - Matthias Brian, spec-läkare i palliativ medicin - Linda Eriksson, ST-läkare i palliativ medicin Båda Mellannorrlands Hospice AB www.hospice.se |
| Kursavgift: | Utbildningen bekostas av deltagarna/klinikerna till självkostnadspris. |
| Deltagare: | Max 25 deltagare – så först till kvarn... |
| Anmälan: | Senast den 1 november 2018, till Linda Edlund, Samordnare Region Västernorrland, linda.edlund@rvn.se |

Innan kursstart förväntas deltagarna ha genomfört webbutbildningen i allmän palliativ vård, se bilaga. Den är en första grund för kursen, som kommer att bygga vidare på webbutbildningen. Den tar ca 4-5 timmar att göra, är helt gratis och erbjuds all vårdpersonal inom Norra Regionen. När Du får bekräftelse om antagning till ST-kursen, får Du en länk till att registrera Dig för webbutbildningen.

Mål 5b:

Den specialistkompetenta läkaren ska

- kunna identifiera behov av palliativ vård i livets slutskede hos den enskilda patienten
- kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående samt initiera palliativ vård i livets slutskede
- kunna tillämpa grundläggande principer för palliativ symtomlindring med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov

Vid ytterligare frågor hör Du gärna av Dig till:

- Matthias Brian: matthias.brian@telia.com tel 070-3627019 eller
- Linda Edlund: linda.edlund@rvn.se

Preliminärt program Dag 1, tisdag 20 november 2018

| | | |
|---|--|--|
| 9.00 – 10.15 | Introduktion Falldiskussioner Termer och begrepp | 3-4 fall (cancer, demens, KOL, hjärtsvikt, utifrån fallen i webbutbildningen) |
| 10.30 – 12.00 | Palliativt förhållningssätt Medicinsk brytpunktsbedömning | Ovanstående diagnoser samt njursvikt, stroke, multisjuklighet |
| 13.00 – 15.15 (med fika under tiden) | Brytpunktsamtal och att samtala i dödens närhet | Teori samt praktik i grupper om 4-6 kursdeltagare (läkare, patient/närstående, observatör) |
| 15.15 – 16.30 | Symtomanalys/behandling | Smärta (med fallexempel, diskussion om doser, behandlingsalternativ) |

Preliminärt program Dag 2, onsdag 21 november 2018

| | | |
|---------------|--|--|
| 8.30 – 10.00 | Symtomanalys/behandling (forts) | - Oro/ångest – depression – konfusion - Andnöd – hosta – slem |
| 10.30 – 11.15 | Symtomanalys/behandling (forts) | - Illamående – kräkningar – gastrointestinala passageproblem (med fallexempel, diskussion om doser, behandlingsalternativ) |
| 11.15 – 12.00 | Akuta tillstånd inom palliativ medicin | - Smärtekris - Medullakompression - Hypercalcemi - Akut blödning - Panik – psykosocial kris - Infektion – sepsis mm |
| 13.00 – 14.00 | Psykosocialt och existentiellt lidande Närståendestöd | Detektion av personer i behov av extra stöd Olika former av stöd Närståendepenning |
| 14.30 – 15.00 | Palliativ vård på särskilda och omsorgsboenden | |
| 15.00 – 16.00 | Palliativ vård i livets slutskede – de sista dygnet och timmarna i livet | - Hur rigga hela paketet? - Ordinationer - Efter dödsfallet |
| 16.00 – 16.30 | Ordet är fritt – utvärdering – avslutning | |

Några kommentarer från tidigare kurser:

- Utmärkt!
- Väldigt uppskattat!
- Härlig miljö. Bra antal kursdeltagare.
- Mycket nöjd. Kommer att rekommendera till kollegor.
- Bra att det hela tiden är en dialog mellan föreläsarna och oss deltagare. Gjort på ett "lättamt" sätt trots ett tungt ämne.
- Bra med web-utbildningen före, man blir mer förberedd inför kursen
- Oerhört kompetenta föreläsare

Webbaserad utbildning i allmän palliativ vård för vårdpersonal i norra regionen

Webbutbildning i allmän palliativ vård ska ge medarbetare inom vård och omsorg en gemensam grund för ett gott omhändertagande och en god vård i livets slutskede oavsett diagnos eller var patienten vårdas.

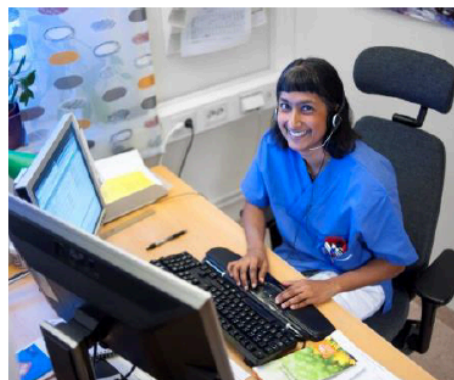
Utbildningen syftar till att sprida kunskap och ge möjlighet till fortbildning, oavsett profession och oavsett huvudman.

Utbildningen kan genomföras enskilt, parvis eller i grupp. Vill du delta? Kontakta din chef eller processledaren för palliativ vård i norra regionen, Fredrik Wallin: fredrik.wallin@regionjh.se
Tfn: 063-15 45 57.

Enkelt och lättillgängligt

Kursen är webbaserad för att nå en så stor andel av vård- och omsorgspersonal som möjligt.

Den är omkring 4,5 timmar lång och kan genomföras i etapper för anpassning till individ och verksamhet.



- Chefen registrerar verksamheten och bjuder in medarbetare via E-post med en verksamhetsspecifik länk.
- Medarbetare registrerar sig och genomför utbildningen och examination.

Du gör skillnad för dem som har begränsad tid kvar att leva. Tack för din medverkan.

Norra regionens palliativa samrådsgrupp / Fredrik Wallin,
processledare för palliativ vård inom RCC Norr