

# Anhörigvårdares upplevelser av palliativ vård i hemmet

En litteraturöversikt

Engberg Mattias

Leinonen Jasmin

Omvårdnad GR (C), Examensarbete

Huvudområde: Omvårdnad

Högskolepoäng: 15

Termin/år: VT 6 / 2020

Handledare: Agneta Smedberg

Examinator: K-G Norbergh

Kurskod/registreringsnummer: OM080G/OM082G

Utbildningsprogram: Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp

## Abstrakt

**Bakgrund:** Palliativ vård syftar till att lindra lidande och främja livskvalitet för patienten och dess familj där livshotande sjukdom föreligger. Sociala, psykiska, fysiska och existentiella behov skall uppmärksammas. Anhörigvårdare kan utgöras av familj eller vänner som ger fysisk och emotionell omvårdnad och stödjer den sjuke i dagliga livet. **Syfte:** Syftet var att beskriva anhörigvårdares upplevelser av palliativ vård i hemmet. **Metod:** En litteraturoversikt genomfördes med kvalitativ design där 14 originalstudier inkluderades. Litteratursökning utfördes i Pubmed och CINAHL. Manifest innehållsanalys enligt Graneheim och Lundman (2004) genomfördes. **Resultat:** Rollen som vårdare kunde upplevas förväntad eller påtvingad. Osäkerhet kunde upplevas relaterat till rollen som vårdare. Stort ansvar upplevdes i omvårdnaden och en förändrad relation till den sjuke beskrevs. Samarbetet med sjukvårdspersonalen var viktigt där kontinuitet i kontakten bidrog till en adekvat omvårdnad. Stora påfrestningar upplevdes i vårdandet som påverkade den psykiska och fysiska hälsan, och vikten av stöd beskrevs för att hantera situationen. **Diskussion:** Anhörigvårdare upplevde det som en lättnad att möta människor i samma situation för att yttra tankar och åsikter. Gruppträffar med andra anhörigvårdare och sjukvårdspersonal tenderade att resultera i ökat stöd och upplevd hanterbarhet. Vårdpersonal har möjlighet att stödja anhörigvårdaren med copingstrategier genom information och handledning. **Slutsats:** Anhörigvårdare kan uppleva påfrestningar under vårdandet och behov som åsidosätts. Framtida forskning bör vidare utforska anhörigvårdares behov av stöd och potentiella interventioner som kan underlätta en påfrestande situation och främja hälsa hos anhörigvårdare inom palliativ vård i hemmet.

**Nyckelord:** anhörigvårdare, kvalitativ, litteraturoversikt, palliativ vård, upplevelser, vård i hemmet.