

Palliativ vård i gles landsbygd

Distriktssköterskors samarbete med läkare – en intervjustudie

Palliative care in rural areas

District nurses' experiences of collaboration with physicians – an interview study

Elin Nässén, Idun Winqvist

Examensarbete med inriktning mot distriktsvård

Huvudområde: Omvårdnad

Högskolepoäng: 15 hp

Termin/år: VT/HT 2019

Handledare: Ulla Näppä

Examinator: Ingegerd Hildingsson

Kurskod/registreringsnummer: OM090A

Utbildningsprogram: Specialistutbildning, Distriktssköterska 75 hp

ABSTRAKT

Bakgrund Palliativ vård kräver stora omvårdnadsinsatser såväl som medicinska insatser, därigenom utgör distriktssköterskan och läkaren centrala delar av det palliativa teamet. Gles landsbygd präglas av stora geografiska avstånd och kan innebära att de olika professionerna befinner sig långt ifrån varandra, vilket kan medföra en utmaning för samarbetet.

Syftet med denna studie var att beskriva distriktssköterskors upplevelser av samarbetet med ansvarig läkare vid palliativ hemsjukvård i gles landsbygd.

Metod Semistrukturerade intervjuer utfördes med tio distriktssköterskor. Materialet bearbetades genom induktiv innehållsanalys.

Resultat Distriktssköterskornas upplevelser beskrivs i det övergripande temat *Erfarenheter av att agera som vårddtagarens företrädare*, som mynnar i två kategorier. Kategorin *Positiva upplevelser av samarbete* genererade underkategorierna *Stolthet, Trygghet, Stöttning* och *Ömsesidighet*. Kategorin *Negativa upplevelser av samarbete* frambringade underkategorierna *Otillräcklighet, Frustration* och *Tidsnöd*.

Diskussion Distriktssköterskor och läkares samsyn och samstämmighet, eller brist på detsamma, har betydelse för hur samarbetet upplevs. När läkaren delar distriktssköterskans holistiska förhållningssätt genererar det positiva upplevelser, medan samarbetet upplevs negativt när läkaren inte tar beslut i enlighet med vad distriktssköterskan anser gagnar vårddtagaren.

Slutsats Upplevelserna är sannolikt inte unika för denna kontext utan kan möjligen förklara det interprofessionella samarbetet även i fler sammanhang där omvårdnadsprofessionen och den medicinska professionen möts.

För optimering av samarbetet krävs förståelse för hur det upplevs, varvid motsvarande kartläggning av läkares upplevelser föreslås för framtida studier.

Nyckelord: Distriktssköterska, Gles landsbygd, Hemsjukvård, Interprofessionellt samarbete, Intervju, Palliativ vård

ABSTRACT

Background Palliative care largely requires nursing as well as medical care, thus the district nurse and the physician are central parts of the palliative team. Sparsely populated rural areas are characterized by great geographical distances and can embed that the various professions are far from each other, which can pose challenges for cooperation.

The aim of this study was to describe district nurses' experiences of the collaboration with responsible physicians at palliative home care in rural areas.

Method Semi-structured interviews were conducted with ten district nurses. Interviews were processed by inductive content analysis.

Findings District nurses' experiences is described in the overall theme *Experiences of acting as the patients' advocate*, ending in two categories. The category *Positive experiences of collaboration* generated the subcategories *Pride, Security, Support* and *Reciprocity*. The category *Negative experiences of collaboration* produced the subcategories *Insufficiency, Frustration* and *Time constraints*.

Discussion District nurses and physician's consensus and coherence, or lack thereof, have a bearing on how the collaboration is perceived. When physicians shares the district nurse's holistic approach, it generates positive experiences, while the collaboration is experienced negatively when physician's decisions don't comply with what the district nurse considers to be beneficial to the patient.

Conclusion The experiences are probably not unique for this context but can make it possible to explain the interprofessional collaboration in several contexts where the nursing profession and the medical profession meet. Optimizing the collaboration requires an understanding of how it is experienced, whereby a corresponding survey of physician's experiences is proposed for future studies.

Key words: District nurse, Home care, Interprofessional collaboration, Interview, Palliative care, Rural area