

En ny hel dag med palliativ vård

DÖ-BRA-CAFÉ

Kom och reflektera och diskutera omkring frågor om liv och död

LÖRDAG, 10 OKTOBER 2015,
CAFÉ PICCOLO, RÅDHUSGATAN 37, SUNDSVALL



Dö-bra-café är en idé från Australien och Nya Zeeland, där man bjuder in befolkningen/allmänheten till att reflektera och diskutera omkring frågor om liv och död över en kopp kafé (eller te för den delen...). Man sätter sig i en liten grupp kring ett bord där det finns frågor förberedda, som man sedan fritt pratar om under cirka 20 minuter, innan man roterar till ett annat bord med en ny fråga. Frågor som kan vara aktuella:

- ✓ Hur tänker Du kring Din egen död och begravning?
- ✓ När barn och ungdomar konfronteras med döden.
- ✓ Vad händer efter döden?
- ✓ Det "Vita Arkivet".
- ✓ Så kallad "dödshjälp". Vad menas med det? Hur ställer Du Dig till det?
- ✓ Sorgearbetet.
- ✓ "Att leva tills man dör" - vad innebär det för Dig?
- ✓ med flera

Det finns inga färdiga svar eller facit på alla frågor, eller svar som gäller för alla - men lika viktigt är det att reflektera över dem. För det enda som vi med säkerhet vet är, att vi alla skall dö någon gång, men vi undviker gärna att samtala kring döden.



ETT ARRANGEMANG FÖR
ALLMÄNHETEN,
AV MELLANNORRLANDS HOSPICE OCH
MITTUNIVERSITETET



Tid:	Lördag, 10 oktober 2015, kl 10 – 12 eller 13.30 – 15.30 (samma program på förmiddagen och eftermiddagen)
Plats:	Café Piccolo, Rådhusgatan 37, Sundsvall
Kostnad:	Vi bjuder på fikar, men gör samtidigt en insamling till förmån för Mellannorrlands Hospice
Anmälan:	Ingen anmälan, men platsantalet är begränsat.
För arrangörerna:	Kenneth Asplund, Matthias Brian, Birgitta Holm, Åsa Tjernell

Dagen anordnas i samband med firandet av



den 10 oktober 2015

Annonserna är sponsrade av Sundsvalls Tidning. Tack!

STNU SUNDSVALLS TIDNING