

Välkommen till en 2-dagars kurs i Palliativ Medicin för ST-läkare i Västernorrland för uppfyllande av mål B5 24 – 25 september 2019

Kursdatum:	Tisdag och onsdag 24 – 25 september 2019
Plats:	Mellannorrlands Hospice, Växthusstigen 7, 852 40 Sundsvall, www.hospice.se
Kursledare:	- Matthias Brian, spec-läkare i palliativ medicin (MB) - Linda Eriksson, spec-läkare i palliativ medicin (LE) Båda Mellannorrlands Hospice AB www.hospice.se
Kursavgift:	Utbildningen bekostas av deltagarna/klinikerna till självkostnadspris.
Deltagare:	Max 25 deltagare – så först till kvarn...
Anmälan:	Till Linda Edlund, Samordnare Region Västernorrland, linda.edlund@rvn.se

Innan kursen inbjuds/förväntas att kursdeltagaren genomför en förberedande webbutbildningen i allmän palliativ vård, se bilaga. Den är en första grund för kursen, som kommer att bygga vidare på webbutbildningen. Den tar ca 4-5 timmar att göra, är helt gratis och erbjuds all vårdpersonal inom Norra Regionen. När Du får bekräftelse om antagning till ST-kursen, får Du en länk till att registrera Dig för webbutbildningen.

Mål B5:

Den specialistkompetenta läkaren ska

- kunna identifiera behov av palliativ vård i livets slutskede hos den enskilda patienten
- kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående samt initiera palliativ vård i livets slutskede
- kunna tillämpa grundläggande principer för palliativ symtomlindring med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov

Vid ytterligare frågor hör Du gärna av Dig till:

- Matthias Brian: matthias.brian@telia.com tel 070-3627019 eller
- Linda Edlund: linda.edlund@rvn.se

Preliminärt program Dag 1, tisdag 24 september 2019

09.00 – 09.35	Introduktion Falldiskussioner Termer och begrepp	Cancer, demens, KOL, hjärtsvikt, utifrån fallen i webbutbildningen	LE + MB
09.35 – 10.15	Det palliativa förhållningssättet		MB
10.15 – 10.30	Paus – fika		
10.30 – 11.15	Medicinsk brytpunktsbedömning	Vid olika diagnoser	LE
11.15 – 12.00	Att samtala i dödens närhet – vad ska jag säga?	Teori	MB
12.00 – 13.00	Lunch		
13.00 – 15.00 (med fika under tiden)	Brytpunktsamtal och att samtala i dödens närhet	Praktiska övningar i grupper	LE + MB
15.00 – 15.15	Paus		
15.15 – 16.30	Symtomanalys/behandling (med falldiskussioner, doseringsexempel, behandlingsalternativ)	Smärta	MB

Preliminärt program Dag 2, onsdag 25 september 2019

08.30 – 09.10	Symtomanalys/behandling (med falldiskussioner, doseringsexempel, behandlingsalternativ) – forts.	Andnöd – hosta – slem	LE
09.10 – 10.00		Oro/ångest – depression - konfusion	MB
10.00 – 10.30	Paus – fika		
10.30 – 11.15	Palliativ vård i Västernorrland, på särskilda boenden (SÄBO) och andra ställen		LE
11.15 – 12.00	Symtomanalys/behandling (med falldiskussioner, doseringsexempel, behandlingsalternativ) – forts.	Illamående – kräkningar – gastrointestinala passageproblem	MB
12.00 – 13.00	Lunch		
13.00 – 14.00	Akuta tillstånd inom palliativ medicin	- Smärtekris - Medullakompression - Hypercalcemi - Akut blödning mm	LE
14.00 – 14.30	Paus – fika		
14.30 – 15.30	”Dödshjälp” och palliativ sederande behandling	Gemensamma reflektioner	MB
15.30 – 16.15	Palliativ vård i livets slutskede – de sista dygnet och timmarna i livet	- Hur rigga hela paketet? - Ordinationer - Efter dödsfallet	MB
16.15 – 16.30	Kursavslut – utvärdering		

Några kommentarer från tidigare kurser:

- Utmärkt!
- Väldigt uppskattat!
- Härlig miljö. Bra antal kursdeltagare.
- Mycket nöjd. Kommer att rekommendera till kollegor.
- Bra att det hela tiden är en dialog mellan föreläsarna och oss deltagare. Gjort på ett ”lättamt” sätt trots ett tungt ämne.
- Bra med web-utbildningen före, man blir mer förberedd inför kursen
- Oerhört kompetenta föreläsare

Webbaserad utbildning i allmän palliativ vård för vårdpersonal i norra regionen

Webbutbildning i allmän palliativ vård ska ge medarbetare inom vård och omsorg en gemensam grund för ett gott omhändertagande och en god vård i livets slutskede oavsett diagnos eller var patienten vårdas.

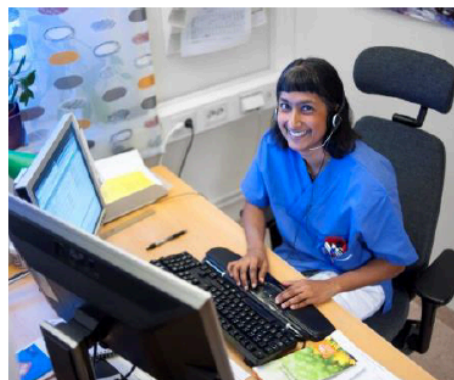
Utbildningen syftar till att sprida kunskap och ge möjlighet till fortbildning, oavsett profession och oavsett huvudman.

Utbildningen kan genomföras enskilt, parvis eller i grupp. Vill du delta? Kontakta din chef eller processledaren för palliativ vård i norra regionen, Fredrik Wallin: fredrik.wallin@regionjh.se
Tfn: 063-15 45 57.

Enkelt och lättillgängligt

Kursen är webbaserad för att nå en så stor andel av vård- och omsorgspersonal som möjligt.

Den är omkring 4,5 timmar lång och kan genomföras i etapper för anpassning till individ och verksamhet.



- Chefen registrerar verksamheten och bjuder in medarbetare via E-post med en verksamhetsspecifik länk.
- Medarbetare registrerar sig och genomför utbildningen och examination.

Du gör skillnad för dem som har begränsad tid kvar att leva. Tack för din medverkan.

Norra regionens palliativa samrådsgrupp / Fredrik Wallin,
processledare för palliativ vård inom RCC Norr