

# Ökad smärtskattning av patienter i livets sista tid

## Utbildning och kvalitetsdokument för vårdpersonal inom verksamheten

Julia Engman, Specialistsjuksköterska i Palliativ vård, Specialiserade palliativa vårdteamet Mellannorrlands Hospice Sundsvall

### Slutsats

Implementeringen med utbildningarna samt det nya kvalitetsdokumentet om smärtskattning har bidragit till en 20 procents ökning av smärtskattningar gjorda under sista levnadsveckan. Det har även bidragit till att vårdteamet känner sig säkrare vid användning av de olika smärtskattningsinstrument som finns i verksamheten. Utbildningarna och kvalitetsdokumentet behöver även efter implementeringen fortsätta användas och uppdateras årligen för att inte tappa den utveckling som gjorts och fortsätta den positiva utvecklingen.



### Introduktion

Under de senaste tre åren har i genomsnitt 62 procent av våra patienter på Mellannorrlands Hospice smärtskattats under sin sista levnadsvecka. Vad är det som gör att inte alla patienter smärtskattats under sin sista levnadsvecka? Vi har fem smärtskattningsinstrument i verksamheten. Handlar det om att det saknas kunskap och förståelse om när, hur och varför smärtskattningsinstrumenten ska användas?

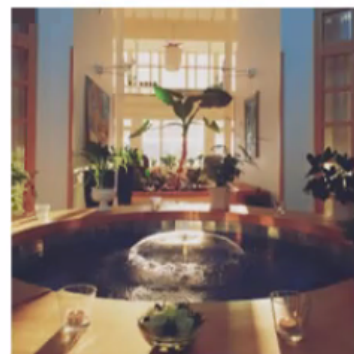


### Metod

Metoden som används vid implementeringen är PDSA-hjulet (Plan- Do- Study- Act). Det är ett vanligt förekommande modell vid förbättringsarbeten i hälso-och sjukvården och har varit en bra ram för denna implementering. Vårdteamet har varit en stor del i utveckling och förbättring av implementeringen genom de delutvärderingar som varit varannan månad på APT-mötena.

### Syfte

Syftet med implementeringsplanen var att öka förståelsen och kunskapen i verksamheten om smärtskattningsinstrument vi använder. Det i sin tur skulle leda till en ökad patientsäkerhet genom en ökad användning av smärtskattningsinstrument under patienternas sista levnadsvecka.



Specialistsjuksköterskeprogrammet  
palliativ vård  
Julia Engman  
Specialistsjuksköterska i Palliativ vård  
julia.engman@hospice.se  
070-6125047

